

REGULAMENTO



O EVENTO

A Associação A Natureza Ensina (ANE), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal (CMS), Junta de Freguesia de Corroios (JFC) e comércio local, organiza no dia 1 de Dezembro de 2019 a partir das 9h uma competição de atletismo denominada "**III S.Silvestre de Corroios**" com partida e chegada na Quinta da Marialva, em Corroios.

Além da prova principal irão decorrer provas para os escalões jovens, "**III Km de Corroios**", que se desenrolam integralmente no interior do parque da Quinta da Marialva.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efectuadas até ao dia 22 de Novembro no site www.saosilvestredecorroios.pt

Podem inscrever-se todos os atletas em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, bem como pessoas individuais, federadas ou não.

Não será possível efectuar inscrições de última hora.

Esta competição está englobada no "32º Troféu de Atletismo do Seixal". **Todos os atletas participantes no 32º Troféu de Atletismo do Seixal terão de ser inscritos pelo clube que representam através do email joaquim.maia@cm-seixal.pt. Todos os atletas participantes a título individual no 32º Troféu de Atletismo do Seixal terão de se inscrever através do email joaquim.maia@cm-seixal.pt.**

DORSAIS / CONCENTRAÇÃO

Os dorsais poderão ser levantados na véspera (sábado, 30 de Novembro de 2019) das 14h00 às 17h00 junto ao Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva, ou no dia da prova entre as 8h00 e as 9h30 junto ao Secretariado.

Os atletas inscritos no 32º trofeu do seixal (TAS) utilizam dorsal válido unicamente para esta prova.

A concentração dos atletas terá lugar junto ao pavilhão multiusos da Quinta da Marialva entre as 8h00 e as 9h30 do dia da prova.

PROGRAMA HORÁRIO

Concentração / Entrega de Dorsais	08:00 - 9:30
Benjamins Masc / Fem	09:00
Infantis Masc / Fem	09:10
Iniciados Masc / Fem	09:20
Juvenis Masc / Fem	09:30
Prova Principal - 10km	10:00
Entrega de Prémios	11:30

PERCURSOS

São Silvestre de Corroios (Prova aferida com 10 km)

A partida será dada no interior da Quinta da Marialva, sendo completadas duas voltas no interior do recinto do parque, sendo efectuada a saída pelo portão sul/poente na direcção de Vale Milhaços. Na passagem do km 3,5 os atletas realizam uma nova passagem no interior do recinto do parque saindo pelo portão que dá acesso ao Parque de Estacionamento da Fertagus. Após ser realizado o percurso no exterior os atletas reentram na Quinta da Marialva através de acesso pelo parque de estacionamento da Fertagus, sendo disputados os últimos 300m para a meta que está instalada no interior do pavilhão multiusos. Em anexo a este regulamento são apresentadas imagens ilustrativas do percurso.

Ao longo do percurso placas de marcação de kms, e em determinados pontos assistentes para apoio dos atletas.

Km de Corroios

Todos os escalões jovens (até juvenis, inclusive) percorrem a distância de 1 km dentro do parque da Quinta da Marialva à excepção dos Benjamins que correm 500 metros.

ESCALÕES

Os escalões são definidos através do ano de nascimento e estão de acordo com o regulamento do Troféu de Atletismo do Seixal.

III Km de Corroios

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2008/2009	2008/2009
Infantis	2006/2007	2006/2007
Iniciados	2004/2005	2004/2005
Juvenis	2002/2003	2002/2003

Prova Principal (10km)

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	2000/2001	2000/2001
Seniores	1985/1999	1985/1999
Veteranos I	1980/1984	1975/1984
Veteranos II	1975/1979	1965/1974
Veteranos III	1970/1974	1964 e antes
Veteranos IV	1965/1969	-----
Veteranos V	1960/1964	-----
Veteranos VI	1955/1959	-----
Veteranos VII	1954 e antes	-----

PARTIDA / CHEGADA

Todas as partidas e chegadas serão dadas no interior da Quinta da Marialva. A Meta será instalada no interior do pavilhão multiusos.

ABASTECIMENTO

Na prova de 10 Km, o abastecimento (líquido) será efectuado aproximadamente aos 5 Km e na zona de chegada. Nas restantes provas existirá um abastecimento único na zona de chegada.

CONTROLO

Haverá um posto de controlo dos atletas durante o percurso como prova de realização do percurso na íntegra.

Todos os atletas da prova principal (10 km) terão um chip de utilização obrigatória para determinar a classificação final bem como o registo cronométrico individual.

A não utilização de chip implica a não classificação do atleta.

SEGURANÇA

Todos os atletas serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito e os Bombeiros Voluntários estarão presentes para prestar qualquer socorro ou auxílio aos participantes, caso necessário.

A aptidão física é da responsabilidade dos participantes.

CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual

A classificação individual será definida por escalões etários.

Classificação colectiva

A classificação colectiva será definida a partir dos resultados gerais da prova principal (10km), contando os 5 primeiros classificados de cada equipa independentemente do escalão etário, vencendo e definindo a classificação quem fizer menos pontos na soma dos 5 atletas na classificação geral (Exemplo: 1º classificado na geral - 1 ponto; 10º classificado - 10 pontos)

Os atletas federados só poderão pontuar na classificação colectiva nas equipas onde se encontrem filiados na Federação Portuguesa de Atletismo. Caso compitam por clubes diferentes só serão classificados a título individual.

DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS

Os resultados parciais estarão disponíveis no local da prova sendo depois disponibilizados na totalidade no site da prova (www.saosilvestredecorroios.pt) bem como na página de Facebook da Natureza Ensina.

PRÉMIOS

Troféus para os três primeiros de cada escalão.

Taças/Troféus para as oito primeiras equipas.

Cartão oferta Auchan + Troféu/Taça para o vencedor da geral masculina e para a vencedora da geral feminina.

T-shirt técnica para os primeiros 1000 atletas que finalizem a prova de 10km.

T-shirt para todos os atletas dos escalões jovens que finalizem o Km de Corroios (Benjamins a Juvenis).

OUTRAS INFORMAÇÕES

Haverá cobertura fotográfica do evento, bem como vídeo da partida e chegada de todos os escalões (disponíveis no site da prova bem como na página de Facebook d'A Natureza Ensina).

Na prova de 10 km apenas é permitida a participação a partir do escalão de Juniores (inclusive) em diante.

Serão desclassificados todos os atletas que não completem integralmente o percurso da prova.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

ANEXO – IMAGEM DO PERCURSO E ALTIMETRIA

